

# エコライフ通信 No.97



2024年03月発行

真ごころのサービスネットワーク  
株式会社 工藤燃料

■LPガス ecoe+  
■灯油  
■住宅関連機器  
■住宅リフォーム

☎0144-55-0228

【営業時間】08:30~17:00  
【定休日】日曜日・祝日

苫小牧市沼ノ端中央3丁目15番11号

エコジョーズ 工藤燃料 検索

## プロパンガス価格について

### 3月の検針より

## 1m<sup>3</sup> 5円 値下げ

## させていただきます

## 今月の灯油価格(3月5日現在)

### 1リットル = 112円(消費税別)

### 123.2円(消費税込)

急な価格変更がある場合がございます

お電話にてお問い合わせください

## 灯油ホームタンクの汚れを キレイ にしませんか?

長年使い続けた灯油タンク内は  
水・鉄サビ・ゴミ・ヘドロなどで汚れています

- ストーブがすぐに消える
- ストーブが点火しにくい
- 暖房機器の不完全燃焼
- タンクからの灯油流出の危険

など、機器にも大きな悪影響を及ぼします

灯油ホームタンク **タンク清掃5月より** 予約受け付け開始します

ホームタンククリーニング基本料金 **¥6,500~**(消費税別)

※不具合部品の交換、修理等は別途加算となります。

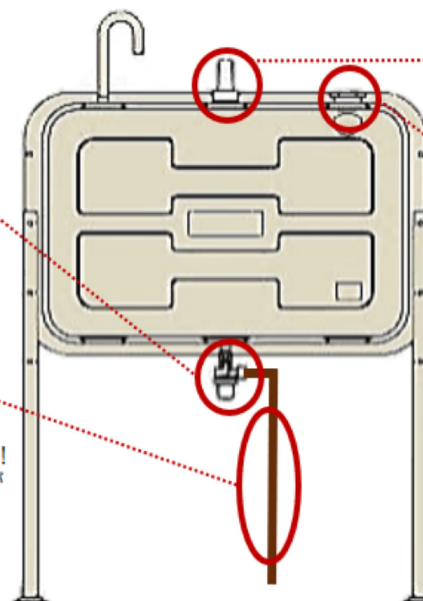
各項目を回チェック  
してみましょう

■ ストレーナーの  
汚れ・破損

灯油の流れを妨げ、  
ストーブが点かなくなる  
場合があります

■ 外部銅パイプ  
(送油配管)の破損

灯油が漏れると大変危険です!  
\*空気が入ると、ここから酸化が  
進み、タンク内のサビの原因と  
なります



■ タンクゲージの破損

タンクへの水の侵入の  
原因となります

■ タンク内のサビ

・水の長入

不完全燃焼を引き起こ  
したり、凍結の原因に  
なります  
\*外からは確認しにくいので、  
特に注意が必要です  
症状が進むとタンクを交換  
しなければならなくな  
ってしまいます

## ガス調理の際の 家庭でできる省エネ を紹介します

- 鍋の水滴をふき取ってから、コンロに●  
底が濡れたままだと、水を蒸発させるのに、余分なエネルギーが必要になります。
- 平たい底がおすすめ●  
鍋ややかんは丸い底のものより、平たい底の方が熱効率が良く、省エネにつながります。
- 点火のタイミングは？ ●  
コンロに点火するのは、鍋ややかんをのせてからにしましょう。

(経済産業省 資源エネルギー庁インターネットサイト内「家庭でできる省エネ」のページより引用しています)

調理中の省エネとして、**余熱を活用して調理する**方法があります。

煮込み料理を作る時、いつもの煮込み時間より数分早く火を止めて、余熱を活用すると効果的です。煮込み終わって火を止めても、しばらくの間は鍋自体が熱いままなので、余熱で保温調理ができます。

たとえば、通常6分～10分かかる  ゆで卵  が少しの茹で時間、少しの水でつくれます。

1 - 鍋に卵を入れる

2 - 水を鍋の底から1cmくらい入れる

※なるべく小さな鍋を使った方が、水量が少なくすみます。(水と沸かすガスの節約に)

3 - 強火→沸騰したらフタをして中火→3分間茹でる

4 - 3分経ったら火を止め、そのまま5分間放置して余熱で保温

これで完成です

※固茹で卵は放置時間を長めに。半熟卵は放置時間を短めに。

※ホーロー鍋や土鍋は長く保温できます。寒い所では、鍋ウォーマーやバスタオルなどで包むとしっかり余熱保温できます。



### 🟡 まごころポイント 🟡 景品交換についてお知らせ

昨今の物価高騰の影響により、景品交換のポイント数を **令和6年3月交換分より変更**させていただきます。

令和6年2月末日まで → **まごころポイント 20P** ボックスティッシュ または トイレットペーパー どちらか一つと交換

令和6年3月1日より → **まごころポイント 30P** ボックスティッシュ または トイレットペーパー どちらか一つと交換

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

