

エコライフ通信 No.90



059-1305

苫小牧市沼ノ端中央3丁目15番11号

2023年01月発行

株式会社 工藤燃料 ☎ 0144-55-0228

<https://www.magocoro-gas.co.jp>



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

去年は格別のご愛顧賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

去年はロシアによるウクライナ侵攻によって世界的にエネルギー価格の上昇と急速な円安により、エネルギーだけではなく小麦など食料品の値上げがあり、物価の上昇が止まらない状況となっております。

本年も1月から多くの食材が値上げされ益々家計をひっ迫する状況となっておりますが、LPガス価格においては昨年3月の価格をピークに下げ基調となりお客様の家計に協力できたと考えております。今後も随時価格の見直しを行い、より一層お客様に満足頂けるガス・灯油などを提供して参りますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

そして、この時代に必要とされる企業としてお客様に満足して頂ける新しいサービス等を職員一同模索し邁進してまいります。

本年も変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い致します。

令和五年一月

株式会社 工藤燃料

代表取締役会長 工藤 裕司

代表取締役社長 工藤 裕介

プロパンガス価格について

1月の検針より1m³ 5円
値下げさせていただきます

今月の灯油価格(1月10日現在)

1リットル=106円(税別)

116.6円(税込)

急な価格変更がある場合がございます。

お電話にてお問い合わせ下さい。

今年の冬、寒さを乗り切るのに『しゃぶしゃぶ』はどうですか？

寒い冬には『お鍋』が定番ですね。家族団らんで一つの鍋を囲っての食卓はより一層おいしく感じられますし、光熱費の節約にも一役買うこととおもいます。そこで今年は普通の鍋ではなく『しゃぶしゃぶ』はいかがですか？それも牛肉・豚肉ではなく魚介系のしゃぶしゃぶなんてヘルシーで美味しさ倍増するかも知れません！

魚介系の『しゃぶしゃぶ』良いところは・・・

スープや野菜・豆腐などは全て共通できることです。たれも同様でポン酢系であれば全て共通出来ます。面倒な灰汁取りもほぼいらないので興味が鍋に集中出来ます。また、生魚が苦手な方にもしゃぶしゃぶすることで奥みも消え、美味しく頂けるとおもいます。

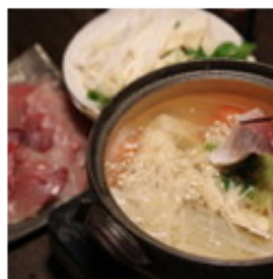
材料(4人分)※あくまでも目安です

餅(しゃぶしゃぶ用) 5~10枚
青菜(水菜・壬生菜等) 1束分
白菜1/4株 大根1/4本
ニンジン1/2~1本 生シイタケ4枚
エノキ 1~1.5袋 刻みネギ 適量
七味唐辛子 適量

出し汁

昆布 2枚(10cm角) 水 1200ml~1500ml
酒 150ml みりん 大さじ1 塩 小さじ1
(コンソメでも大丈夫です)

ぶりを使った『ぶりしゃぶ』



たこを使った『たこしゃぶ』



ヒラメを使った『ヒラメしゃぶ』



アジを使った『アジしゃぶ』



サンマを使った『サンマしゃぶ』



鯛を使った『鯛しゃぶ』

